

IG: IAMBEKIM\_

# WORKBOOK ZUM HEUSCHNUPFEN WORKSHOP.

---

DEEP DIVE ZUM KERN FÜR TIEFE  
HEILUNG IN DIR.



JUST BE.

# COACH



## BEKIM AHMETI

BEWUSST-SEIN & INNERES KIND EXPERTE

DIE INNERE WELT KREIERT DIE ÄUSSERE WELT. WIR KÖNNEN NOCH LANGE IM AUSSEN RUMSCHRAUBEN. DIE KERNURSACHE FÜR FAST ALLES LIEGT IN DIR DRIN. GEMEINSAM LÖSEN WIR DIE BLOCKADEN IN DIR UND MACHEN DICH FREI, DAMIT DU EINFACH WAHRHAFTIG DU SEIN KANNST.



JUSTBE.

# WAS BRINGT DIR DIESER WORKSHOP?

Heuschnupfen ist sehr lästig. Viele Menschen leiden seit mehreren Jahren darunter und freuen sich nicht mehr auf den Sommer. In diesem Workshop zeige ich dir eine komplett neue Sicht auf, damit du den Heuschnupfen nicht mehr bekämpfst, sondern ihn sogar als Freund ansiehst. Ausserdem lassen wir unnötiges Blabla weg und gehen direkt zum Kern. Der Heuschnupfen ist nicht grundlos in deinem Leben. Er bringt dir noch etwas. Jetzt ist es an der Zeit, deinem System zu erklären, dass du dir diesen Vorteil auf eine andere Art geben kannst und es den Heuschnupfen loslassen darf. Es wird spannend und deep.



DAS ERWARTET DICH

# ABLAUF

## PART 1

### DER KÖRPER ALS FREUND

Du erfährst, wieso dein Körper für dich arbeitet und nicht gegen dich.

## PART 2

### DER HEUSCHNUPFEN ALS FREUND

Das mag komisch klingen, aber der Heuschnupfen bringt dir etwas. Da schauen wir genau hin.

## PART 3

### DEEP DIVE ÜBUNGEN

Du gehst durch Übungen dem Heuschnupfen auf den Grund.

## PART 4

### DEEP DIVE MEDITATION

Ich leite dich durch eine Meditation zu deinem inneren Kind, für tiefe Heilung.

## PART 5

### DAS LEBEN DANACH

Wie gehst du jetzt damit um und was hat es mit dem CD-Player auf sich.



**Alles in deinem  
Leben hat einen  
Sinn - Auch der  
Heuschnupfen!**

-

Bekim Ahmeti

JUST BE.

# NOTIZEN



JUST BE.

# NOTIZEN



**READY  
FOR  
DEEP  
DIVE?**

JUST BE.

# DEEP DIVE ÜBUNGEN

## Warum hast du Heuschnupfen?

Schreib einfach mal alles auf, was dir in den Sinn kommt. Überlege nicht zu lange und hau alles raus.



JUST BE.

# DEEP DIVE ÜBUNGEN

**Wann ist der Heuschnupfen das 1. Mal aufgetreten?**

Du kannst die Situation malen, Stichpunkte aufschreiben, Notizen machen, usw. Notiere dir alles, was dir in den Sinn kommt.

A large, empty white rectangular area intended for drawing or writing notes.

JUST BE.

# DEEP DIVE ÜBUNGEN

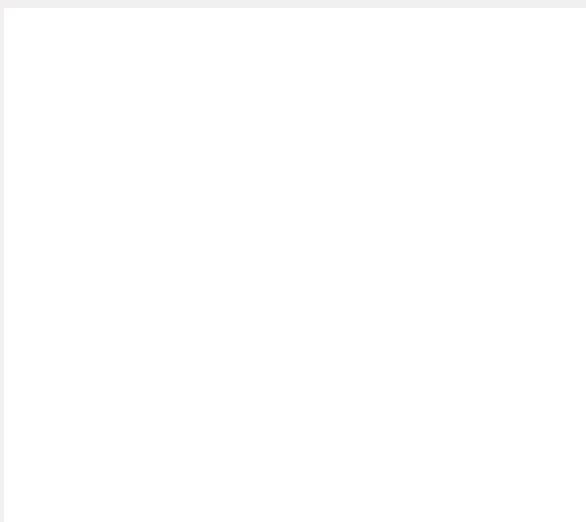
Welchen Vorteil hat er dir damals gebracht?



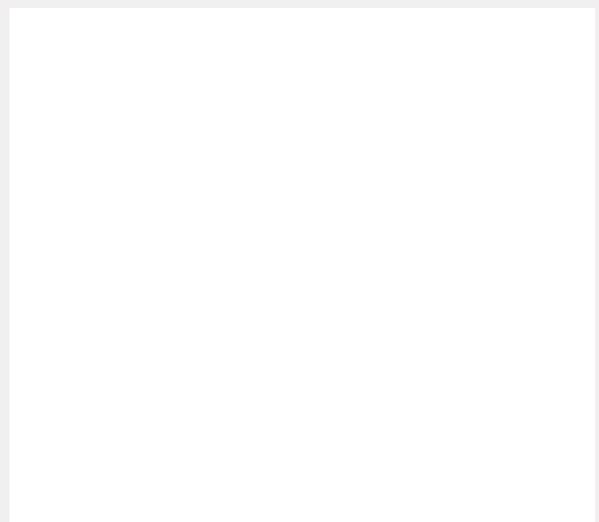
Welchen Vorteil bringt er dir heute?



Welche Konsequenzen hätte es, wenn du geheilt wärst?



Was brauchst du, um den Heuschnupfen loszulassen?



YOUR BRAND NAME HERE

# DAS LEBEN DANACH

Heilung kann sofort geschehen, aber das System braucht meist noch einen Moment. Wie ein CD Player, den du ausschaltest und die CD noch ausdrehen muss. Nutze den Heuschnupfen für ein bewusstes Leben.

**01**

## SYMPTOME TRETEN AUF

Falls die Nase mal wieder läuft, der Hals kitzelt oder die Augen brennen...

**02**

## BEWUSST WAHRNEHMEN

...nutze diese Symptome, um dich wieder zu zentrieren. Nimm ein paar tiefe Atemzüge und komm zu dir zurück...

**03**

## REFLEKTIEREN

...reflektiere, was du gerade gedacht, gesagt oder gefühlt hast. Dein Körper will dir etwas sagen...

**04**

## NEU ENTSCHEIDEN

...und dann entscheide dich neu. Die Heilung ist bereits geschehen.

# THANK YOU!

Danke fürs dabei sein! Ich hoffe, du konntest viel mitnehmen!

Ich bitte dich um zwei Gefallen:

1. Teile diesen Workshop mit all deinen Liebsten, damit auch sie davon profitieren können!
2. Wenn du etwas für dich mitnehmen konntest, freue ich mich auf deinen Energieausgleich <3 Besuche dazu einfach den Paypal Link.

Ich danke dir! Schön, dass es dich gibt und du dabei warst <3 Folge mir gerne auf Instagram @iambekim\_ und erwähne mich in deinen Stories, falls du etwas zum Workshop berichtest.

**[PAYPAL.ME/JUSTBEKIM](https://www.paypal.com/justbekim)**



DAS 6 WOCHEN PROGRAMM

# TIME2BE. MASTERY

Wir alle haben eine Sehnsucht: Einfach voll und ganz wahrhaftig sein zu können und mit uns selbst sowie mit allen anderen verbunden zu sein. Leider steht dem vieles im Wege. Die Angst, verlassen oder abgelehnt zu werden, unterdrückte Emotionen, die jahrelang schon in dir schlummern und um jeden Preis versteckt werden und die Angst, sich komplett zu verlieren.

In der time2be. mastery brechen wir den Damm.

Denn neben dem Coaching ist für deine Transformation etwas am aller wichtigsten: ein geschützter Raum, wo du voll und ganz Du sein kannst mit allen Facetten. Lange unterdrückte Emotionen fühlen sich anfangs wie eine Überschwemmung an, darum wirst du während dieser Zeit täglich Raum haben, um so Kraft zu tanken und einfach zu sein. Während 6 Wochen wirst du im Alltag immer wahrhaftiger Du sein können und über die Innere Kind Arbeit unterdrückte Emotionen ins Fließen bringen, die Vater/Mutter Beziehung heilen und auch deine männliche und weibliche Seite in dir ausbalancieren und aktivieren, damit du danach mit einem unbeschreiblich neuen Lebensgefühl rausgehst und grenzenlos fließt.

Und jetzt spür in dich hinein. Wenn die Stimme in dir JA sagt, dann schreib mir auf Instagram @iambekim\_ betreffend der time2be. mastery♥

